湖南省人民政府办公厅关于印发

《湖南省普及健康生活方式 推行“减盐减油”专项行动计划（2025—2027年）》的通知

湘政办发〔2025〕29号

各市州、县市区人民政府，省政府各厅委、各直属机构：

《湖南省普及健康生活方式 推行“减盐减油”专项行动计划（2025—2027年）》已经省人民政府同意，现印发给你们，请结合实际认真贯彻执行。

湖南省人民政府办公厅

2025年7月9日

(此件主动公开)

湖南省普及健康生活方式 推行“减盐减油”

专项行动计划（2025—2027年）

为全面倡导和普及健康生活方式，有效降低我省居民食盐、食用油摄入量，实现慢性病防控关口前移，推动我省人均预期寿命持续提升，特制定本行动计划。

一、行动目标

到2027年底，全省居民健康素养水平提高到40%，居民营养健康知识知晓率提高到32%，人均每日食盐和食用油摄入量较2024年分别下降10%；居民肥胖率、高血压患病率增长速度减缓，人均预期寿命达到80岁。

二、行动内容

（一）加强健康科普宣教

1．建立健康科普资源库。制作系列适用于商超、餐饮服务机构、学校、社区、家庭等不同场所的宣传手册、海报、音视频等营养健康科普作品，面向全社会宣传推广。遴选一批新媒体账号纳入省级“减盐减油”健康科普资源库。（省委宣传部、省教育厅、省商务厅、省卫生健康委、省机关事务局、省中医药局、省疾控局、省妇联、省科协、省计生协等按职责分工负责）

2．加强健康科普队伍建设。组织疾控、高校、医疗机构等共建省市县乡村五级营养健康科普队伍。大力开展营养指导员培训考核，力争到2027年底全省每万人配备1名营养指导员，机关、企事业单位食堂实现全覆盖。（省卫生健康委、省中医药局、省疾控局、省科协、省计生协等按职责分工负责）

3．开展系列健康科普活动。依托全民营养周、全民健康生活方式宣传月、爱国卫生月、全国科普月、中国学生营养日、世界家庭医生日、计生协会员活动日、家庭教育宣传周、中医药文化服务周、中国减盐周等开展系列科普活动，持续推进营养健康知识进社区、进机关、进企业、进医院、进学校。在全省医疗机构推广应用健康教育处方。举办营养健康科普作品征集大赛，强化中国居民膳食指南、预包装食品营养标签及家庭烹饪“减盐减油”技巧科普宣传。（省委宣传部、省教育厅、省科技厅、省民政厅、省卫生健康委、省机关事务局、省中医药局、省疾控局、省妇联、省科协、省计生协、湖南盐业集团等按职责分工负责）

4．搭建全媒体宣传矩阵。通过网络媒体、电视、广播、户外广告、彩铃、短信等多种渠道广泛传播健康知识，组织医学专家、知名人士等进行联合倡议，推出“减盐减油”普及健康生活方式形象大使。组织主流媒体利用各城市公共场所的室内外电子大屏、广告媒介等，投放“减盐减油”公益广告和宣传海报。（省委宣传部、省委网信办、省住房城乡建设厅、省交通运输厅、省卫生健康委、省广电局等按职责分工负责）

（二）强化重点人群干预

5．提升食品与餐饮行业营养技能。以食品和餐饮行业管理、制作、销售、采购人员等从业人员为重点，不断提升行业营养健康素养和操作技能。开展“减盐减油不减味”技术开发和技能培训，推动将“减盐减油”烹饪技能纳入湘菜大师、名师等评选标准。（省商务厅、省卫生健康委、省市场监管局等按职责分工负责）

6．开展家庭主厨营养知识培训。发挥省妇联、省计生协组织网络优势，广泛开展“减盐减油”知识宣传、培训与指导，引导家庭使用“减盐减油”支持性工具（限量盐勺、限量油壶和健康腰围尺等）。鼓励使用低钠盐、减盐调味品，引导减少腌制、腊制及动物油脂类食材使用。将“减盐减油”相关内容纳入文明家庭、健康家庭建设标准。（省委宣传部、省卫生健康委、省妇联、省计生协等按职责分工负责）

7．加强中小学生营养膳食指导。将“减盐减油”健康常识纳入学校健康教育课内容，融入体育与健康课程、主题班会，培养学生健康饮食习惯。开展学生营养午餐“减盐减油”行动。（省教育厅、省卫生健康委等按职责分工负责）

8．加强常见慢性病患者营养管理。持续推进“体重管理年”活动，引导医疗卫生机构设立体重门诊。加强医疗卫生机构临床营养工作，开展常见慢性病患者营养评估筛查，推广使用成人高血压、高脂血症等六项食养指南。深化基本医疗保险门诊统筹综合改革，将“减盐减油”纳入家庭医生签约服务内容，并与慢病防控、体重管理一体推进。以老年人、儿童、慢性病患者等人群营养健康需求为重点，以医疗卫生机构营养科和慢性病防控示范区建设为基础，探索“医院—社区—家庭”连续营养服务模式。（省卫生健康委、省医保局、省中医药局、省疾控局等按职责分工负责）

（三）开展食品与餐饮行业源头减盐减油

9．加强营养健康场所建设。在机关、企事业单位、养老机构、社会福利机构、医疗卫生机构、社区老年助餐点等集中用餐单位食堂以及社会餐饮服务机构开展营养健康食堂（餐厅）或百优食堂建设，推动营养健康场所配备有资质的专（兼）职营养指导人员。（省教育厅、省民政厅、省商务厅、省卫生健康委、省机关事务局等按职责分工负责）

10．开发和推广低钠低脂食品。支持和促进企业进行技术改造及产品研发，在食品生产加工过程中合理减少和控制食盐、食用油及各种含盐或油调味品的使用量，减少预包装食品的钠含量和脂肪含量，开发和推广“低钠低脂”食品。（省科技厅、省工业和信息化厅、省卫生健康委、省市场监管局、湖南盐业集团等按职责分工负责）

（四）推广“减盐减油”健康新湘菜

11．研究制定健康新湘菜地方标准。围绕营养、原料、菜品烹饪技术及口味等内容，制定“减盐减油”新湘菜地方标准，完善健康新湘菜标准体系。（省卫生健康委、省市场监管局等按职责分工负责）

12．加大健康新湘菜菜品创新。推动健康新湘菜发展纳入餐饮行业支持政策、行业规划和行业协会机构重点工作内容。发挥餐饮行业协会、营养学会、国民营养创新联合会等社会组织的协调指导作用，引导连锁餐饮企业、预制菜生产商、集中供餐单位等加大“减盐减油”新湘菜菜品创新。推广中医药食养药膳。（省农业农村厅、省商务厅、省卫生健康委、省市场监管局、省中医药局等按职责分工负责）

13．加大健康新湘菜宣传。依托“味道湖南”美食季、中国国际食品餐饮博览会等平台，提升“减盐减油”新湘菜影响力。鼓励和支持行业协会、学会等社会组织评选一批“减盐减油”成效明显企业和餐饮机构。（省商务厅、省卫生健康委等按职责分工负责）

（五）推广营养健康支持工具和适宜技术

14．举办营养健康技能竞赛。组织开展“减盐减油·健康湘菜”烹饪技能大赛、“减盐控油在厨房，美味家庭促健康”家庭主厨厨艺比拼等活动，促进食品和餐饮从业人员及居民营养健康知识和技能提升。（省人力资源社会保障厅、省商务厅、省卫生健康委、省总工会、省妇联等按职责分工负责）

15．推广食品营养声称和正面营养标识。将“减盐减油”知识和预包装食品营养标签纳入食品从业人员培训内容。推广餐饮食品营养标识，鼓励食品企业对低盐、低脂肪食品进行营养声称，研制钠、脂肪含量正面营养标识并推广使用。（省商务厅、省卫生健康委、省市场监管局等按职责分工负责）

16．拓宽应用场景。引导大型商超开设低盐、低脂肪食品专柜。倡导网络餐饮平台设置“减盐减油”健康提醒弹窗、少盐少油选项模块等功能。引导企业在食盐、食用油生产销售中配套用量控制工具。鼓励医疗卫生机构、学校、机关企事业单位、宾馆酒店、家庭等配置体重秤。（省教育厅、省工业和信息化厅、省商务厅、省卫生健康委、省市场监管局、省机关事务局、省妇联、省计生协、湖南盐业集团等按职责分工负责）

（六）加强科学研究和监测评估体系建设

17．开展科学研究。支持建设公共营养与健康等科技创新平台。省级科技创新计划支持开展“减盐减油”关键技术、营养干预等方面的科学研究和科学普及活动。利用大数据、人工智能、云计算等信息技术，研究系统、精准的“减盐减油”策略，研发人机高度协同、数字化的主动营养健康适宜技术、智慧健康家居产品，开发食盐、食用油监测产品、湘式菜肴油盐替代品等。（省科技厅、省工业和信息化厅、省财政厅、省卫生健康委、省疾控局等按职责分工负责）

18．开展监测评估。定期组织开展人群膳食调查及营养健康状况监测，及时了解居民营养健康知识、行为改变情况及人均食盐、食用油摄入量、肥胖率、高血压患病率等指标变化趋势，定期公布“减盐减油”监测数据，动态评估“减盐减油”成效。（省卫生健康委牵头负责）

三、保障措施

各地各有关部门要统一思想、深化认识，将本行动计划列为重点工作事项，并结合实际细化工作举措，明确职责分工，加强经费保障。长沙市、湘潭市、衡阳市、永州市要强化先行试点作用，加强工作推进，形成示范引领效应。

附件：湖南省“减盐减油”三年行动计划主要目标

附件

湖南省“减盐减油”三年行动计划主要目标

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 指标名称 | 单位 | 2025年 | 2026年 | 2027年 |
| 1 | 人均每日食盐和食用油摄入量 | g | — | 较2024年  下降0.6g/2.5g | 较2024年  下降1.2g/5g |
| 2 | 居民肥胖率、高血压患病率的增长速度 | % | 有所减缓 | 有所减缓 | 有所减缓 |
| 3 | 每万人营养健康指导员人数 | 人 | 0.6 | 0.8 | 1 |
| 4 | 居民营养健康知识知晓率 | % | — | ≥28% | ≥32% |
| 5 | 居民健康素养水平 | % | ≥35% | ≥38% | ≥40% |
| 6 | 二级以上医疗机构营养科配备率 | % | ≥10% | ≥40% | ≥60% |
| 7 | 营养健康场所（食堂、餐厅、学校）建设数量 | 家 | 500 | 500 | 500 |
| 8 | “减盐减油”科普宣传活动 | 场 | 200 | 200 | 200 |
| 9 | “减盐减油”纳入中小学校健康教育课程学校覆盖率 | % | 30% | 50% | 70% |
| 10 | 研制和推广“减盐减油”健康新湘菜菜品 | 道 | 50 | 50 | 100 |